

Протокол № 15/22  
он-лайн засідання Спортивного комітету  
Вітрильної федерації України

17 жовтня 2022 року

Присутні:

1. Пачес Г.Д.- голова Комітету,
2. Вітебський Є.С.- секретар Комітету,
3. Матвієнко І.Г.,
4. Кисельова Ю.В.,
5. Нижегородов О.Ю.,
6. Пахольчик О.І,
7. Таран Р.О.,
8. Кудряшов В.В.,
9. Трофімов І.Б.

В засіданні Комітету бере участь 9 (дев'ять) з 11(одинадцяти) членів Комітету. Згідно п. 5.2. Положення про Спортивний комітет ГО «Вітрильна федерація України», засідання вважається правомочним.

Після обговорення сформовано наступний Порядок денний засідання:

1. Затвердження Контрольних нормативів з фізичної підготовки для зарахування до основного, кандидатського та резервного складу національної збірної команди України з вітрильного спорту на 2023 рік
2. Затвердження складу учасників навчально-тренувального збору з підготовки до етапу Кубка Європи в класах "ILCA" з 18 по 27 грудня 2022 року (м. Спліт, Хорватія) та склад офіційної делегації національної збірної команди України з вітрильного спорту для участі в етапі Кубка Європи в класах "ILCA" з 28 по 31 грудня 2022 року (м. Спліт, Хорватія)

Розгляд питань.

1. ЗАТВЕРДЖЕННЯ КОНТРОЛЬНИХ НОРМАТИВІВ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАРАХУВАННЯ ДО ОСНОВНОГО, КАНДИДАТСЬКОГО ТА РЕЗЕРВНОГО СКЛАДУ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ВІТРИЛЬНОГО СПОРТУ НА 2023 РІК .

До розгляду Комітету І.Трофімовим були надані пропозиції головного тренера ВФУ щодо затвердження Контрольних нормативів з фізичної підготовки для зарахування до основного, кандидатського та резервного складу національної збірної команди України з вітрильного спорту на 2023 рік.

Також І.Трофимов поінформував членів Комітету, що асоціації та тренери, чийі спортсмени претендують увійти до основного, кандидатського чи резервного складу збірної команди перед поданням списків спортсменів, мають перевірити фізичний стан спортсменів шляхом перевірки спроможності здачі нормативів для відповідних класів чи вікових груп. Після затвердження складу національної збірної команди України на 2023 рік та підписання контрактів зі спортсменами, їм особисто буде доведено, де, коли і ким будуть прийняті контрольні нормативи.

Голосували: «ЗА»- одноголосно.

Ухвалили: Затвердити контрольні нормативи з фізичної підготовки для зарахування до основного, кандидатського та резервного складу національної збірної команди України з вітрильного спорту на 2023 рік (Додаток №1 до Протоколу).

**2. ЗАТВЕРДЖЕННЯ СКЛАДУ УЧАСНИКІВ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗБОРУ З ПІДГОТОВКИ ДО ЕТАПУ КУБКУ ЄВРОПИ В КЛАСАХ "ILCA" З 18 ПО 27 ГРУДНЯ 2022 РОКУ (М. СПЛІТ, ХОРВАТІЯ) ТА СКЛАД ОФІЦІЙНОЇ ДЕЛЕГАЦІЇ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ВІТРИЛЬНОГО СПОРТУ ДЛЯ УЧАСТІ В ЕТАПІ КУБКУ ЄВРОПИ В КЛАСАХ "ILCA" З 28 ПО 31 ГРУДНЯ 2022 РОКУ (М. СПЛІТ, ХОРВАТІЯ)**

До Комітету надійшов лист Української асоціації класу «Лазер» з проханням затвердити склад учасників навчально-тренувального збору з підготовки до етапу Кубка Європи в класах "ILCA" з 18 по 27 грудня 2022 року (м. Спліт, Хорватія) та склад офіційної делегації національної збірної команди України з вітрильного спорту для участі в етапі Кубка Європи в класах "ILCA" з 28 по 31 грудня 2022 року (м. Спліт, Хорватія)

Голосували: «ЗА»- одноголосно.

Ухвалили: затвердити склад учасників навчально-тренувального збору з підготовки до етапу Кубка Європи в класах "ILCA" з 18 по 27 грудня 2022 року (м. Спліт, Хорватія) та склад офіційної делегації національної збірної команди України з вітрильного спорту для участі в етапі Кубка Європи в класах "ILCA" з 28 по 31 грудня 2022 року (м. Спліт, Хорватія) (Додаток №2 до Протоколу).

На цьому питанні Порядку Денного вичерпано і засідання Комітету закрито.

Голова  
Спортивного комітету ВФУ



Пачес Г.Д.

Секретар  
Спортивного комітету ВФУ



Вітебський Є.С.

**Контрольні нормативи з фізичної підготовки для зарахування до основного та кандидатського складу національної збірної команди України з вітрильного спорту на 2023 рік**

Контрольні вправи для спортсменів у класах ІЛСА	чоловіки	жінки
Крос (хв.с)		
2000 м		9.30
3000 м	12.20	
Підтягування (кіл-ть разів)	18	8
Згинання - розгинання рук в упорі лежачи (кіл-ть разів)	60	30
Статичне відкренювання, руки на грудях, (хв.с)	3.00	2.00
Куточок на шведській стінці, кількість разів	55	30

Контрольні вправи для спортсменів у класах іQFOiL	чоловіки	жінки
Крос (хв.с)		
2000 м		9.30
3000 м	12.20	
Підтягування (кіл-ть разів)	18	8
Згинання - розгинання рук в упорі лежачи (кіл-ть разів)	50	30
Статичний вис на перекладині, (хв.с)	3.00	2.00
Куточок на шведській стінці, кількість разів	55	30

Контрольні вправи для спортсменів у класі 470mix	чоловіки	жінки
Крос (хв.с)		
2000 м		9.30
3000 м	12.20	
Підтягування (кіл-ть разів)	18	8
Згинання - розгинання рук в упорі лежачи (кіл-ть разів)	60	30
Статичне відкренювання, руки на грудях, (хв.с)	2.00	2.00
Куточок на шведській стінці, кількість разів	45	25

**Контрольні нормативи з фізичної підготовки для зарахування до резервного складу національної збірної команди України з вітрильного спорту**

Контрольні вправи	Спортсмени до 12 років		Спортсмени 13 - 15 років		Спортсмени 16 - 17 років	
	юнаки	дівчата	юнаки	дівчата	юнаки	дівчата
Крос 1500 м (хв., с)	6.30	7.40	6.10	7.30	5.45	7.10
Підтягування (кіл-ть разів)	10	6	13	7	16	8
Згинання - розгинання рук в упорі лежачи (кіл-ть разів)	30	15	40	25	50	30
Статичне відкренювання, руки на грудях, (хв.с)	1.00	0.45	1.30	1.20	2.00	1.50
Куточок на шведській стінці, кількість разів	20	15	30	20	40	25

Додаток №2 до Протоколу  
Спортивного Комітету ВФУ  
від 17 жовтня 2022 року

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Спортсмен, тренер	Територіально-адміністративна одиниця
Клас ІЛСА7 (олімпійська програма):			
1	Вердиш Андрій Андрійович	спортсмен	м. Київ
2	Мадоніч Оскар В'ячеславович	спортсмен	Одеська обл.
3	Сайдуков Денис Ігорович	спортсмен	Миколаївська обл.
4	Кудряшов Валерій Валерійович	спортсмен	Донецька обл.
5	Ліпченко Андрій Андрійович	спортсмен	Миколаївська обл.
Клас ІЛСА6 (олімпійська програма):			
1	Виноградова Єлизавета Олексіївна	спортсмен	м. Київ
2	Науменко Софія Дмитрівна	спортсмен	Дніпропетровська обл.
3	Дегасюк Анна Вікторівна	спортсмен	Полтавська обл.
Клас ІЛСА6 (неолімпійська програма):			
1	Артюх Назар Сергійович	спортсмен	м. Київ
2	Карабаджак Дмитро Сергійович	спортсмен	Одеська обл.
4	Хащина Семен Денисович	спортсмен	м. Київ
7	Акопов Роман Ернестрович	спортсмен	Миколаївська обл.
Клас ІЛСА4 (неолімпійська програма):			
1	Антіпін Іван Дмитрович	спортсмен	Миколаївська обл.
2	Сокол Семен Євгенович	спортсмен	м. Київ
3	Пострелко Варвара Миколаївна	спортсмен	м. Київ
Тренери:			
1	Трофімов Ігор Борисович	тренер	Одеська обл.
2	Коломієць Анастасія Олегівна	тренер	м. Київ
3	Ромашов Роман Володимирович	тренер	м. Київ